



Donnerstag,

**21. November 2019**

Impulsvortrag: Von erfolgreichen Frauen lernen!

Du bist, was du isst:

**Essen macht Geschlecht!**

Der **LandesSportBund Niedersachsen e.V.** lädt in Kooperation mit dem **Regionssportbund Hannover e.V.** zu einem genussreichen Abend ein. Die Trainerin und Performance-Künstlerin Dr. Kerstin Büschges rückt Rollenverhalten, Regeln und Tabus rund ums Essen auf den Leib.

## Wenn Salat ein Geschlecht hätte, wäre er weiblich?!

Es begegnet uns tagtäglich, nicht nur in Frauenzeitschriften: Wie bereite ich das perfekte Weihnachtsmenü zu? Wie erlange ich in vier Tagen meine Bikinifigur? Wie gestalte ich eine vegane Superfood-Woche? Gerade das Verhältnis von Essen und Frauen ist ein ganz besonderes. „Du bist, was Du isst!“, „Du bist, was Du kochst!“, „Du bist, was Du präsentierst!“. Essen und Essverhalten werden zu Ausdrucksformen von Geschlechterstereotypen. Was sagen die bekannten Zitate über die Rollen von Frauen als Hausfrau, Partnerin, Mutter und Gastgeberin aus? Welche Regeln und Tabus bestimmen das Verhältnis von Frauen und Essen?

Der Vortrag ist eine Einladung, kulinarische Praxen mit Blick auf das eigene Verhältnis von Essen und Autobiografie zu reflektieren und gemeinsam neue Rezepte zu unserem Umgang mit Essen zu finden.

### Die Inhalte

- Frauen und Essen: ein komplexes Verhältnis
- Was verrät mein Lieblingsessen über mich?
- Rollen, Regeln und Tabus erkunden

**Inklusive  
Pausen-  
Imbiss**

### Dr. Kerstin Büschges

Ist seit vielen Jahren als Dozentin, Trainerin und Coach in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung und Gendersensibilisierung tätig. Um der Reproduktion von Geschlechterdifferenzen durch die kulinarischen Praxen auf den Leib zu rücken, verbindet sie ihr theoretisches Wissen als Kulturpädagogin, Trainerin und Coach mit ihrer Leidenschaft als Performance-Künstlerin zu einem lehrreichen und leicht verdaulichen Genussabend.

- Ort:** LandesSportBund Niedersachsen e. V.,  
Forum in Haus D (Lotto Sportinternat),  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, Hannover
- Zeit:** **21.11.2019, 18.00 bis 21.30 Uhr**
- Kosten:** 10,00 € für Teilnehmende aus den  
Mitgliedsvereinen des LSB;  
20,00 € für sonstige Teilnehmende
- Anmeldung:** Regionssportbund Hannover e. V.  
([www.rsbhannover.de/impulsvortrag](http://www.rsbhannover.de/impulsvortrag)) oder  
Annika Buchholz, E-Mail: [buchholz@rsbhannover.de](mailto:buchholz@rsbhannover.de)